



# We Only Live Once



**Chorégraphe** : Robbie McGowan Hickie - UK (Nov 2014)

CW



**Musique** : Shannon Noll - We Only Live Once

**Danse** : Intermédiaire - 64 temps, 4 murs ..... No Tag, No Restart

**You Tube** : <https://www.youtube.com/watch?v=oo0ImDFap4U>

## **Intro de 32 comptes ; Démarrer sur les paroles**

### **S1: 1-8 2 xWalks Fwd,Step,Pivot 1/2 T.Right,Step. 2 xWalks Fwd.Step,Pivot 1/2T Left Step.**

1-2-3&4 *Marche*: Avancer PG, Avancer PD, Avancer PG, Pivot 1/2 Tour à droite, Avancer PG

5-6-7&8 *Marche*: Avancer PD, Avancer PG, Avancer PD, Pivot 1/2 Tour à gauche, Avancer PD

### **S2: 9-16 Dorothy Step Diag.Fwd (Left & Right), & Fwd Rock, Left Coaster Cross.**

1-2& *Dorothy Step Diag*: Avancer PG en diag. Av. G, Avancer PD locké derrière PG, Avancer PG

3-4& *Dorothy Step Diag*: Avancer PD en diag. Av. D, Avancer PG locké derrière PD, Avancer PD

5-6 *Rock* avant sur PG, Revenir sur PD

7&8 *Coaster Cross L*: Reculer PG, Reculer PD près du PG, Avancer PG croisé devant PD

### **S3: 17-24 Side Step R. Behind,& Heel Jack,& Touch,& Left Heel-Ball-Cross, 2 x1/4 T.Right.**

1-2& Pas PD à droite, Croiser PG derrière PD, PD à droite (&)

3&4& *Touch* talon G en diag. avant gauche, Reculer PG, Touch pointe PD près du PG, PD à D

5&6 *Touch* talon G en diag. avant gauche, Reculer PG, Croiser PD devant PG

7-8 1/4 de tour à D en posant PG derrière, 1/4 de tour à D en posant PD à droite (6:00)

### **S4: 25-32 Cross Rock, Chasse 1/4 Turn Left, 2 x 1/2 Turns Left, Right Mambo Forward.**

1-2 *Cross rock*: Rock avant PG croisé devant PD, Revenir sur PD

3&4 *Chassé*: PG à G, Rassembler PD près PG, 1/4 de T à G en posant PG devant (3:00)

5-6 Faire 1/2 tour à gauche en posant PD derrière, 1/2 tour à gauche en posant PG devant

7&8 *Rock* avant sur PD, Revenir sur PG, Reculer PD

### **S5: 35-40 2 x Walks Back, Left Sailor, Right Sailor 1/4 Turn Right, Left Shuffle Forward.**

1-2 Reculer PG, Reculer PD

3&4 *Sailor G*: Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

5&6 *Sailor D*: Croiser PD derrière PG, 1/4 de tour à droite PG à gauche, PD à droite

7&8 *Shuffle G*: Avancer PG, PD, PG (6:00)

### **S6: 41-48 Step,Pivot 1/2 T.Left, Right Kick-Ball-Step Fwd,Heel Switches & R.Lock Step Fwd**

1-2-3&4 Avancer PD, Pivot 1/2 T à gauche, Kick avant PD, Poser PD près PG, Avancer PG (12:00)

5&6 *Touch* talon D devant, Ramener PD, Touch talon G devant

&7&8 Ramener PG, Avancer PD, Avancer PG locké derrière PD, Avancer PD

### **S7: 49-56 Left Cross Rock,& Right Cross Rock,& Cross.1/4 Turn Left,Left Shuffle 1/2 T Left.**

1-2& *Cross rock L*: Rock avant PG croisé devant PD, Revenir sur PD, PG à gauche

3-4& *Cross rock R*: Rock avant PD croisé devant PG, Revenir sur PG, PD à droite

5-6 *Cross L*: Rock AV PG croisé devant PD, Revenir s/PD...1/4 de T à G...PD derrière (9:00)

7&8 *Left shuffle*: Faire 1/2 tour shuffle à G (G, D, G) (3:00)

### **S8: 57-64 Right Mambo Fwd, Left Coaster Step. Fwd Rock, Right Shuffle 1/2 Turn Right.**

1&2 *Rock* avant sur PD, Revenir sur PG, Reculer PD

3&4 *Coaster step G*: Reculer PG, Reculer PD près PG, Avancer PG

5-6 *Rock* avant sur PD, Revenir sur PG.

7&8 *Right shuffle 1/2 T*: Faire 1/2 tour à droite en shuffle D, G, D. (9:00)

**RECOMMENCEZ AU DEBUT AVEC LE SOURIRE : START AGAIN AND SMILE !**

