



AN ABSOLUTE DREAM

Chorégraphe : Joyce Plasket (*Angleterre ; Juin 2012*)

Musique : **Land of Dreams** by Rosanne Cash - 115 bpm

Danse : Ultra Débutant - 32 temps, 4 murs

You Tube : <http://www.youtube.com/watch?v=BzQPHR1wPnU>



Intro : Chant 20sec. Puis 16 temps de guitare (soit env. 28sec. Après début musique)

1-8 STEP Fwd, TOE TOUCH, (STEP BACK, TOE TOUCH) x 2, STEP Fwd, TOE TOUCH

- | | | | |
|-----|--------------------------------|---|-----------------------|
| 1-2 | Pas PD sur diagonale avant D | ↗ | Touch PG à côté du PD |
| 3-4 | Pas PG sur diagonale arrière G | ↖ | Touch PD à côté du PG |
| 5-6 | Pas PD sur diagonale arrière D | ↘ | Touch PG à côté du PD |
| 7-8 | Pas PG sur diagonale avant G | ↙ | Touch PD à côté du PG |

9-16 RIGHT VINE, TOE TOUCH, LEFT VINE WITH ¼ TURN LEFT, SCUFF

- 1-4 *VINE à D* : pas PD côté D, Croiser PG derrière PD, pas PD côté D, Touch PG près PD
 5-7 *VINE à G* : pas PG côté G, Croiser PD derrière PG, ¼ de T à G, Avancer PG, **(9:00)**
 8 Scuff avant PD **9H**

17-24 TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

- 1-2 *TOE STRUT D avant* : Touch pointe PD avant, Abaisser talon D au sol
 3-4 *TOE STRUT G avant* : Touch pointe PG avant, Abaisser talon G au sol
 5-6 Rock Step D avant, Revenir sur PG arrière
 7-8 Rock Step D arrière, Revenir sur PG avant

25-32 RUMBA BOX

- 1-2 Pas PD à Droite, pas PG à côté du PD (*prendre appui sur PG*)
 3-4 Pas PD arrière, Hold
 5-6 Pas PG à Gauche, pas PD à côté du PG (*prendre appui sur PD*)
 7-8 Pas PG avant, Hold

RECOMMENCEZ AU DEBUT AVEC LE SOURIRE !! START AGAIN AND SMILE !



Mise en page et Diffusée par FREE DANCE COUNTRY – 38121 REVENTIN-VAUGRIS

Tél : 06 83 34 95 43 - email : christianeballerand@free.fr – Site : www.freedancecountry.fr