

# DEBUTANT ? NOVICE ? INTER ? AVANCE ?

## QUE SUIS-JE ? ?

*Le niveau d'une danse (Country et non Country) représente les difficultés que rencontreront les danseurs lors de l'apprentissage et de l'exécution de cette danse.*

*Le niveau classe ainsi la danse dans une échelle de difficultés.*

*Parallèlement, comment les danseurs peuvent-ils se définir par rapport à ces niveaux ?*

*Voici un petit tableau, non exhaustif, qui peut vous permettre de vous situer par rapport aux niveaux des danses.*

*(Indépendamment du nombre d'années de pratique)*

<b>NIVEAUX</b>	<b>COMPETENCES à ACQUERIR</b> <b>Avant de passer au niveau supérieur</b>
<b>DEBUTANT</b>	<i>.Apprentissage des 5 premières positions de pieds. .Apprentissage des pas et figures de base (Appuis et directions) .Apprendre à écouter la musique, introduction, rythme, comptage. .Apprentissage et exécution de quelques danses d'initiation de 16 à 32 temps, chacune ayant un apport pédagogique bien défini, soit : Orientation, rapidité, mémorisation, équilibre, gestion de l'espace, etc.</i>
<b>NOVICE</b>	<i>. <b>Avoir l'esprit country</b> * . Avoir le sens du rythme et de l'écoute de la musique. . Pouvoir se repérer en direction dans l'espace. . Etre capable de danser en ligne, en contra, en cercle, en couple, . Respecter l'étiquette de la piste de danse. . Connaître les premiers pas de base (vine, shuffle, rock step, step turn, coster step, cross, lock, etc.), leur transferts et directions.</i>
<b>INTERMEDIAIRE</b>	<i>. Connaître la terminologie de base. . Etre capable de danser une chorégraphie sur une autre musique que sa musique d'origine. . Savoir gérer son espace de danse, même restreint. . Etre capable de danser sur une chorégraphie intégrant un <u>tag</u>, un <u>restart</u>. . Savoir danser sur une chorégraphie qui nécessite la synchronisation des pieds et des bras. . Démarrer seul(e) une chorégraphie.</i>
<b>AVANCE</b>	<i>. Connaître toutes les terminologies (ou presque). . Etre capable de danser sur une chorégraphie "phrasée". . Savoir reconnaître un style de musique et de danse. (valse, polka, rock, two step, ECS, WCS,...) . Etre capable de s'autocritiquer et s'auto-corriger.</i>

*\* **Esprit country** : Habillements et accessoires country western, esprit positif, constructif, chaleureux et convivial.*

*Si vous avez des remarques ou observations, merci de nous les transmettre, nous sommes à votre écoute.  
Paulette et André : [cosmos39@orange.fr](mailto:cosmos39@orange.fr)*