

HAPPY MAN



Chorégraphe : Francien SITROP - Schijndel , HOLLANDE / Décembre 2016

LINE Dance : 64 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Happy man - Derek RYAN - BPM 186**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **18 / 4 / 2017**

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

STEP FORWARD, TOUCH & CLAP, STEP BACK, TOUCH & CLAP, COASTER STEP, HOLD

- 1.2 pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD + **CLAP**
3.4 pas PG sur diagonale arrière G ↙ - TAP PD à côté du PG + **CLAP**
5.6.7 **SLOW COASTER STEP D** : reculer *BALL* PD - reculer *BALL* PG à côté du PD - pas PD avant
8 **HOLD**

STEP FORWARD, TOUCH & CLAP TWICE, FORWARD COASTER STEP, KICK

- 1.2 pas PG sur diagonale avant G ↖ - TAP PD à côté du PG + **CLAP**
3.4 pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD + **CLAP**
5.6.7 **SLOW COASTER STEP G avant** : avancer *BALL* PG - avancer *BALL* PD à côté du PG - pas PG arrière
8 KICK PD avant

STEP BACK, KICK TWICE, COASTER STEP, HOLD

- 1.2 pas PD arrière - KICK PG avant
3.4 pas PG arrière - KICK PD avant
5.6.7 **SLOW COASTER STEP D** : reculer *BALL* PD - reculer *BALL* PG à côté du PD - pas PD avant
8 **HOLD**

STEP FORWARD, TURN 1/4 RIGHT, CROSS, HOLD, VINE RIGHT

- 1 à 4 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PD*) - CROSS PG devant PD - **HOLD**
5 à 8 **WEAVE à D** : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD, MAMBO STEP, HOLD

- 1-4 pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD avant - **HOLD**
5 à 8 **MAMBO STEP G avant** : ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière - pas PG arrière - **HOLD**

COASTER STEP, HOLD, STEP FORWARD, TURN 1/2 RIGHT, HOLD

- 1.2.3 **SLOW COASTER STEP D** : reculer *BALL* PD - reculer *BALL* PG à côté du PD - pas PD avant
4 **HOLD**
5 à 8 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - pas PG avant - **HOLD**

LOCK STEP RIGHT, SCUFF, LOCK STEP LEFT, TOGETHER

- 1.2.3 **STEP-LOCK-STEP D avant** : pas PD avant - **LOCK** PG derrière PD - pas PD avant
4 BRUSH *BALL* PG avant
5.6.7 **STEP-LOCK-STEP G avant** : pas PG avant - **LOCK** PD derrière PG - pas PG avant
8 pas PD à côté du PG (*appui 2 pieds*)

SWIVELS RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVELS LEFT, HOLD & CLAP

- 1 à 4 SWIVEL talons vers D ↘ - SWIVEL pointes vers D ↗ - SWIVEL talons vers D ↘ - **HOLD + CLAP**
5 à 8 SWIVEL talons vers G ↙ - SWIVEL pointes vers G ↖ - SWIVEL talons vers G ↙ - **HOLD + CLAP**



Happy Dance

Choreographed by **Francien SITTROP** (December 2016)

Francien Sittrop : franciensittrop@outlook.com - <http://www.franciensittrop.nl>

Description : 64 count, 4 wall, Improver Line Dance

Music : **Happy man - Derek RYAN** / Album : Happy man / iTunes / amazon.com

Intro : 16 counts

STEP FORWARD, TOUCH & CLAP, STEP BACK, TOUCH & CLAP, COASTER STEP, HOLD

- 1-2 Step right diagonally forward, touch left together and clap
- 3-4 Step left diagonally back, touch right together and clap
- 5-8 Step right back, step left together, step right forward, hold

STEP FORWARD, TOUCH & CLAP TWICE, FORWARD COASTER STEP, KICK

- 1-2 Step left diagonally forward, touch right together and clap
- 3-4 Step right diagonally forward, touch left together and clap
- 5-8 Step left forward, step right together, step left back, kick right forward

STEP BACK, KICK TWICE, COASTER STEP, HOLD

- 1-2 Step right back, kick left forward
- 3-4 Step left back, kick right forward
- 5-8 Step right back, step left together, step right forward, hold

STEP FORWARD, TURN 1/4 RIGHT, CROSS, HOLD, VINE RIGHT

- 1-4 Step left forward, turn $\frac{1}{4}$ right (weight to right), cross left over, hold
- 5-8 Step right side, cross left behind, step right side, cross left over

SIDE, TOGETHER, FORWARD, HOLD, MAMBO STEP, HOLD

- 1-4 Step right side, step left together, step right forward, hold
- 5-8 Rock left forward, recover to right, step left back, hold

COASTER STEP, HOLD, STEP FORWARD, TURN 1/2 RIGHT, HOLD

- 1-4 Step right back, step left together, step right forward, hold
- 5-8 Step left forward, turn $\frac{1}{2}$ right (weight to right), step left forward, hold

LOCK STEP RIGHT, SCUFF, LOCK STEP LEFT, TOGETHER

- 1-4 Step right forward, lock left behind, step right forward, brush left forward
- 5-8 Step left forward, lock right behind, step left forward, step right together

SWIVELS RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVELS LEFT, HOLD & CLAP

- 1-4 Swivel heels right, swivel toes right, swivel heels right, clap
- 5-8 Swivel heels left, swivel toes left, swivel heels left, clap

REPEAT