



YOUR HERO



Chorégraphe : Chris Hodgson (UK) (Mars 2014) (chrisshodgson@sky.com) (www.chrissie-hodgson.com)

Musique : Hero by Family of the Year

Intermédiaire - 62 temps, 2 murs ; **I Restart sur Mur 1 à 6h**

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=bKMQCirOLOg>

Intro de 8 comptes ; démarrer sur les paroles

[1-8] FORWARD ROCK / TOG-BACK-BACK / BACK ROCK / LOCK STEP

1-2 Rock Step avant PD, Revenir sur PG

&3-4 Ramener PD près PG (&), Reculer PG, Reculer PD

5-6 Rock Step arrière PG, Revenir sur PD

7&8 *Lock Step avant*: Avancer PG, Avancer PD locké derrière PG, Avancer PG

[9-16] STEP-1/4 TURN/CROSS-ROCK-SIDE/CROSS ROCK/CROSS-UNWIND 1/2 TURN

1-2 Avancer PD, Pivot 1/4 de Tour à gauche **(9 :00)**

3&4 *Cross Rock*: Croiser PD devant PG, Revenir sur PG, PD à droite

5-6 Croiser PG devant PD, Revenir sur PG

&7-8 Ramener PG près du PD (&), Croiser PD devant PG, Unwind 1/2 T. à G (*Finir PDC sur PG*) **(3 :00)**

[17-24] LOCK STEP Fwd / SWEEP-CROSS x 2 / LOCK STEP BACK / CHASSE 1/4 TURN

1&2 *Lock Step avant*: Avancer PD, Avancer PG loché derrière PD, Avancer PD

3-4 Sweep PG d'AR en AV... PG croisé devant PD, Sweep PD d'AR en AV... PD croisé devant PG

5&6 *Lock Step arrière* : Reculer PG, Reculer PD locké devant PG, Reculer PG

7&8 *Chassé 1/4 T*: Pas PD avec 1/4 de Tour à droite, PG près du PD, Pas PD à droite **(6 :00)**

[25-32] CROSS ROCK/TOG-TAP-POINT SIDE/ 1/2 MONTEREY T.POINT/& CROSS ROCK

1-2 *Cross Rock*: Croiser PG devant PD, Revenir sur PD

&3-4 Ramener PG près PD (&), Tap Pointe droite croisée devant PG, Pointe PD à droite

5-6 *Monterey T.Point*: 1/2 Tour à droite en ramenant PD près du PG, Pointe PG à gauche **(12 :00)**

&7-8 Ramener PG près PD (&), Croiser PD devant PG, Revenir sur PG

[33-40] CHASSE / CROSS ROCK / CHASSE 1/4 TURN / STEP-1/2 TURN

1&2 *Chassé lateral*: Pas PD à droite, PG près du PD, Pas PD à droite

3-4 *Cross Rock*: Croiser PG devant PD, Revenir sur PG

5&6 *Chassé 1/4 T*: Pas PG à gauche, PD près du PG, Avancer PG avec 1/4 de Tour à gauche **(9 :00)**

7-8 Avancer PD, Pivot 1/2 Tour à gauche **(3 :00)**

[41-48] SIDE-ROCK-CROSS x 2 / LONG STEP SIDE-DRAG / TOGETHER-CROSS-1/4 TURN

1&2 Pas PD à droite, Revenir sur PG, Croiser PD devant PG (*ceci en avançant légèrement*)

3&4 Pas PG à gauche, Revenir sur PD, Croiser PG devant PD PG (*ceci en avançant légèrement*)

5-6 Grand Pas PD à droite (5), Drag PG près du PD (6)

&7-8 Poser PG près du PD (&), Croiser PD devant PG, 1/4 de tour à droite en posant PG derrière **(6 :00)**

[49-56] KICK-BALL-CROSS / SIDE ROCK / BEHIND-SIDE-CROSS / KICK-BALL-STEP

1&2 Kick PD dans la diagonale droite, Ramener PD près du PG, Croiser PG devant PD

3-4 Rock Step PD à droite, Revenir sur PG ***** RESTART ICI SUR LE MUR 1*****

5&6 Croiser PD derrière PG, Pas PG à gauche, Croiser PD devant PG

7&8 Kick PG devant, Ramener PG près du PD, Avancer PD

[57-62] STEP-1/2 TURN-STEP / STEP-1/2 TURN / WALK x 2

1&2 Avancer PG, Pivot 1/2 Tour à droite, Avancer PG **(12 :00)**

3-4-5-6 Avancer PD, Pivot 1/2 Tour à gauche, Avancer PD, Avancer PG **(6 :00)**

RECOMMENCEZ AU DEBUT AVEC LE SOURIRE !! START AGAIN AND SMILE !



Traduite et Diffusée par Chris FREE DANCE COUNTRY – 38121 REVENTIN-VAUGRIS

Tél : 06 83 34 95 43 - email : christianeballerand@free.fr – Site : www.freedancecountry.fr